



EBOOK

# 70 AFIRMACIONES SANADORAS

---



## QUERIDA AMARILLA:

Sanar es, sin duda, uno de los pasos más importantes en el camino del amor propio.

Sanar nos permite amar con libertad, vivir de forma más auténtica y caminar hacia nuestra aceptación personal.

En este proceso de sanar nuestras heridas debemos recordar, siempre, nuestra capacidad, biológica, emocional y espiritual, de repararnos, cambiar y ser mejores. Pero sobre todo, debemos reconocer que nuestra sanación se da gracias al AMOR restaurador del que somos merecedoras.

Queremos contribuir en tu proceso de sanación regalándote estas declaraciones, que son verdades sobre tu propia identidad, aunque a veces lo olvides.



